|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | عبارت | همیشه | اغلب | معمولا | گاهی | به ندرت |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | زمانی که با مشکلی روبرو می­شوم، با نماز خواندن از خدا کمک می­گیرم. | 35 | 40 | 40 | 41 | 11 |
| 2 | من از گرفتاری­های زندگی هم به دیگران شکایت می­کنم. | 26 | 44 | 40 | 38 | 21 |
| 3 | در برابر سختی­های زندگی­، بسیار مقاومت می­کنم. | 44 | 23 | 28 | 54 | 10 |
| 4 | اگر با مشکلی مواجه شوم­، آن را تحمل می­کنم تا بالاخره راه چاره­ای برای آن پیدا کنم. | 20 | 24 | 65 | 34 | 26 |
| 5 | معتقدم هر سختی و دشواری که از جانب دیگران به من می­رسد، آزمایشی از سوی پروردگارم می­باشد. | 17 | 34 | 46 | 47 | 15 |
| 6 | وقتی در زندگی چیزی را از دست می­دهم، با یادآوری نعمت­هایی که دارم،آن رنج را بهتر تحمل می­کنم. | 29 | 46 | 40 | 35 | 15 |
| 7 | من به هنگام انجام دادن یک کار جدی و مهم­، بعضی از کار­های لذت بخش و غیر ضروری را ترک می­کنم. | 55 | 90 | 15 | 11 | 0 |
| 8 | من هنگامی که در راه رسیدن به هدفم به سختی یا مشکلی دچار شوم، هدفم را تغییر می­دهم. | 5 | 49 | 55 | 33 | 17 |
| 9 | من در حوادث ناگوار یا غیر منتظره زودتر از اطرافیان بر خود مسلط می­شوم. | 3 | 28 | 58 | 41 | 37 |
| 10 | در سختی­ها و گرفتاری­ها ، دچار یأس و نا امیدی می­شوم. | 34 | 57 | 25 | 35 | 18 |
| 11 | من وقتی تصمیم به شروع کاری می­گیرم­، آن­قدر ادامه می­دهم تا آن کار را به پایان رسانم. | 12 | 39 | 60 | 48 | 8 |
| 12 | اگر زمان رنج و سختی طولانی شود، دچار بی­تابی می­شوم. | 47 | 51 | 50 | 13 | 5 |
| 13 | ایمان دارم در شکیبایی و تحمل سختی­ها، راحتی و گشایش وجود دارد. | 25 | 38 | 59 | 45 | 3 |
| 14 | کارهای دشوار، بیش از آن که مرا نا امید کند، وادار می­سازد تا با شکیبایی درصدد غلبه بر آن برآیم. | 9 | 38 | 42 | 61 | 19 |
| 15 | در ناملایمات زندگی، صبر می­کنم، زیرا معتقدم موفقیت محصول صبر است. | 20 | 50 | 50 | 36 | 10 |
| 16 | من با تحمل فشارهای زندگی، به دنبال عاقبت به خیری هستم. | 9 | 25 | 56 | 57 | 19 |
| 17 | وقتی در صف به انتظار نوبت می­ایستم، انتظار کشیدن برایم دشوار است و کلافه می­شوم. | 31 | 73 | 38 | 23 | 4 |
| 18 | من به هنگام گرفتاری­، همواره به یاد انسان­های با استقامت می­افتم. | 7 | 36 | 57 | 65 | 15 |
| 19 | بی­حوصلگی و سستی­، فرصت پیشرفت را از من می­گیرد. | 48 | 94 | 27 | 0 | 0 |
| 20 | وقتی فکر می­کنم که مشکلاتم می­توانست دشوارتر از اکنون باشد، احساس قوت می­کنم. | 1 | 17 | 37 | 78 | 30 |
| 21 | من وقتی در کاری موفق نمی­شوم­، از آن کار دلسرد می­شوم. | 41 | 64 | 36 | 20 | 10 |
| 22 | من در برابر آزار و اذیت همسایگان­، تحملم را از دست می­دهم. | 18 | 71 | 56 | 20 | 8 |
| 23 | من برای موفقیت و سعادتمند شدن بسیار تلاش می­کنم. | 22 | 45 | 50 | 32 | 18 |
| 24 | من از هر چیزی خوشم بیاید، آن را می­خرم. | 6 | 12 | 21 | 86 | 44 |

**بسمه تعالی**

مادرمحترم؛

خواهشمند است، وضعیت خود را در هر عبارت، با ضربدر در پاسخنامه مشخص نمایید. همکاری شما، من را در انجام یک کار پژوهشی یاری خواهد کرد.

قبلاً از همکاری صمیمانه شما تشکر می نمایم.